



光と癒しのマハリシ・アーユルヴェーダ

発行：マハリシ・グローバル・トレーディング・ワールド・ピース株式会社 〒325-0116 栃木県那須塩原市木綿畑 2263-3



特集 マハリシ宝石ライトセラピーのすべて 完全な健康を確立するためのマハリシからの贈り物

マハリシ宝石ライトセラピーは、ヨーロッパで30年ほど前にマハリシ・アーユルヴェーダのトリートメントの一つとして始められました。



ヴェーダの文献には、**マントラと宝石とハーブ**が、**高い意識状態と完全な健康を獲得**するための三つの基本的な手段であると説かれています。私たちは、超越瞑想によってマントラの力を、また、マハリシ・アーユルヴェーダを通してハーブの力をよく知っています。さらに、マハリシ宝石ライトセラピーを通して、宝石に関する知識と体験を得ることで、私たちの健康に関する知識が全体的なものとなります。



数千年前に、アーユルヴェーダの医師チャラカは、宝石を利用して、寿命を延ばし、障害を

除き、健康、富、幸福、指導力、願望の成就を得ることができる



と説きました。近年では、トニー・ネーダー博士（MD（医師）、PhD（神経科学者））が、マハリシの指導の下に、ヴェーダ文献の構造と機能と人間の生理の構造と機能との間に一対一の対応を発見し、人間の生理が自然の内なる知性の表現であることを示しています。その中で、特にグラハ（惑星）と脳の特定の部分（大脳基底核と呼ばれる部分）との間の一対一の対応関係を示し、また、グラハと細胞の中の各器官との関係や、DNAの様々な面との関係も示しました。

さらに、**ジョーティシュ（ヴェーダの占星学）**から、宝石とグラハの間にはその影響において対応関係があることが分

かっています。

これらを合わせて考えると、それぞれの**宝石が生理の対応する部分に特定の影響を与える**ということが理解できます。



マハリシ宝石ライトセラピーでは、ダイヤモンド、エメラルド、ルビー、サファイアなどの宝石を通した優しい調和的な光で体を包みます。そうすることによって、体の中の複数の神経センターの精妙な働きを活性化させ、体の知性を目覚めさせます。このトリートメントは、たいへん快適なもので、至福に満ちた超越的な体験をもたらします。



マハリシ宝石ライトセラピーは、完全な健康、すなわち、『自己の本質に確立している状態』を確立するためのマハリシからの贈り物です。



右から中田 肇先生、原田稔久先生、原田季代子先生

から至福の感情が湧いてきて、中田先生がおっしゃったように、日常生活ではいろいろなことが起こりますが、それに煩わされることがなくなりました。

原田 稔久先生 一つ一つの宝石、ルビーとかエメラルドなどの光にそれぞれの効果があるのですが、少しずつですが、ヨーガの文献、アーユルヴェーダの文献に書いてあるような体験が、自分でも体験できるようになってきたのが大発見でした。瞑想の超越の体験を維持する方向に有益な体験です。マハリシのくださった、いろいろなテクニックの中でも非常に特別で貴重なものだと思います。

ーライトセラピーを体験された方たちの中で印象に残ったエピソードはありますか？

中田 肇先生 マハリシ・アーユルヴェーダ医療従事者向けコースも受講されていた方なのですが、最初はお付き合い程度の気持ちで受けていたでいて、受けた直後は特に変化を感じ

られなかった様子だったのですが、何気なくセルフパルスチェック（自分の脈で健康状態を知るテクニック）をされたら、今までにないくらいバランスの良いクリアな脈になって驚かれた方がいらっしゃいました。

変化を感じない方も、実際には内側では同じような変化が起きているのだと思います。

原田 季代子先生 そういう方は結構いらっしゃいますね。後から変化に気がついて、ご連絡くださる方がいらっしゃるのも嬉しいです。

原田 稔久先生 父親との関係に問題を抱えている方が、それに対応した宝石を中心とした宝石セラピーをお受けになって、実際に父親との関係が改善されたそうです。

ーこのライトセラピーの宝石というのは、ジョーティシュという宝石と関係はあるのでしょうか？

中田 肇先生 同じように関係した部分はあります。「星のヤギャ※」でも

あると習いました。ですから星からの影響も改善されるので、受けた方の中には、不動産の問題が解決したり、相続の問題が解決したり、大きな契約が決まった方もいらっしゃいます。

単に健康になるというだけではなく、星の影響も改善されて、一石二鳥以上の効果を、体験されている方もいらっしゃいます。

※否定性を取り除くヴェーダの技法

原田 稔久先生 ユートピアの記事で少し触れたことはあるのですが、ライトセラピーには、星のヤギャと同じような効果があります。ライトセラピーはすべての星に調和をもたらすようお願いしているというようにも言えます。

ー一心と身体を整え、瞑想の超越の体験を維持でき、さらに星からの影響も改善される、正に一石何鳥もの効果が期待できるマハリシ宝石ライトセラピーに、想像以上の素晴らしさを垣間見ることができました。

本日は、貴重なお話を伺いさしていただき、ありがとうございました。

マハリシ宝石ライトセラピーは アーユルヴェーダとジョーティシュ 2つの側面からの効果を楽しめる

中田 肇先生・原田稔久先生・原田季代子先生

聞き手 大江一郎（本紙編集長）

ーマハリシ宝石ライトセラピーを学ばれたきっかけなどをお聞かせください。

中田 肇先生 鈴木代表からお声がけいただき、2009年6月にオランダの国際本部のマハリシハウスの中で、マハリシ宝石ライトセラピスト養成コースに世界各国から集まった二十数名のTM教師たちと参加しました。

以前よりジョーティシュを学んでおり、宝石に価値があることは理解していましたが、実際マハリシ宝石ライトセラピー（以下ライトセラピー）を受けてみると自分自身が瞑想をしているような深いリラックスを体験できたのが印象的でした。もちろん知識も深いものがあり、非常に楽しんで参

加することができました。

原田 季代子先生 私は、中田先生たちがコースを修了されて日本に帰ってこれてから、ヴェーダの森那須でライトセラピーを受ける機会があったのです。今思っても不思議なのですが、受ける前にセットされているライトセラピーの器具を見たときに『私、これを習いたい!』と思いました。その時担当してくださったセラピストの方に伝えると、「素晴らしいコースなので是非受講してください」と勧めていただいてことがきっかけです。

それからすぐにではないですが、状況が整った2014年10月末のコースに参加することができました。主人（原田 稔久先生）には通訳で参加して

もらうつもりだったのですが、「どうせ行なら資格を取ったら」と勧められて二人で参加しました。

原田 稔久先生 通訳兼受講者としての参加は正直大変でしたが、教材が充実していたので助かりました。実習で何度もライトセラピーを体験したのですが、体の深いレベルでエネルギーの流れが変わって、それが瞑想の深い体験に繋がっていくような変化を感じて、これは素晴らしいテクニックだなと実感しました。

ー他にもご自身がライトセラピーの良さを実感された経験はありますか？

中田 肇先生 ジョーティシュ的に、自分のあまり良くない時期でも、それに影響される事が少なくなり、悪いことが起こりにくくなったり、全く起こらなくなっています。

また、願望が叶いやすくなっていますので、これからも大きな願望を達成していきたいと思います。

原田 季代子先生 非常に深いところ



新規登録強化キャンペーン実施中！アンナプルナ通販サイト新規ご登録で…

300 ポイントを新規登録者全員にプレゼント！



定番のマハリシ・アーユルヴェーダ製品も

マハリシ・アーユルヴェーダ公式ショップアンナプルナでは、みなさまのより良い瞑想の体験を促し健康の維持にお役立ていただけるマハリシ・アーユルヴェーダ製品や各種商品を幅広くご提供させていただいております。

さて、この度一人でも多くの瞑想者・健康に興味のある方にご利用いただけますよう、**通販サイト新規登録強化キャンペーン**といたしまして、**新規でご登録いただいた方にもれなく300ポイントを進呈**させていただきます。公式ショップサイトにご登録いただきますと、パソコンはもちろん、携帯、スマホからも商品写真をご覧いただきながら手軽にご注文いただけ、公式サイトだけのオリジナルポイントサービスを始め、ネット通販だけのお得なクーポンコードやポイントアップセールなどの情報をメールマガジンにてお届けさせていただきます。サイト上の「ログイン」ボタンから新規会員登録に進み必要情報をご入力ください。ぜひ、この機会のご利用をお待ちしております。



2017年初夏採蜜の佐賀産新蜜も好評発売中！

ご登録は右記 公式サイトアンナプルナで。→

<http://m-veda.jp/>



Maharishi Ayurveda
マハリシ・アーユルヴェーダ公式ショップ
アンナプルナ

電話 0287-68-7155 (9:00~18:00 木曜定休)
FAX 0287-68-7112
メール nasu@maharishi.co.jp
サイト <http://m-veda.jp/>